

Calendrier 2026

Ces dates sont maintenues à partir d'une seule inscription.
Si aucune inscription n'est recensée, la session peut être reportée ou annulée.

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 J		1 D		1 D		1 M		1 V		1 L		1 M		1 S		1 M		1 J		1 D		1 M	
2 V		2 L	ACCESSOIRES + INTRABUCCAL	2 L		2 J		2 S		2 M		2 J		2 D		2 M		2 V		2 L		2 M	
3 S		3 M		3 M		3 V		3 D		3 M		3 V		3 L		3 J		3 S		3 M		3 J	DETOX
4 D		4 M		4 M		4 S		4 L	DETOX	4 J		4 S		4 M		4 V		4 D		4 M		4 V	DETOX
5 L		5 J		5 V	RELAX BUSTE	5 D		5 M	DETOX	5 V		5 D		5 M		5 S		5 L	RELAX BUSTE	5 J		5 S	DETOX
6 M		6 V		6 S		6 L		6 M	DETOX	6 S		6 L		6 J		6 D		6 V		6 V		6 D	
7 M		7 S		7 S		7 M	SPORTIF NIVEAU 1	7 J		7 D		7 M		7 V		7 L		7 M		7 S		7 L	
8 J		8 D		8 D		8 M		8 V		8 L		8 M		8 S		8 M		8 J		8 D		8 M	
9 V		9 L		9 L		9 V		9 S		9 M		9 V	HAWAÏEN	9 D		9 M		9 V		9 L		9 M	
10 S		10 M		10 M		10 V		10 D		10 M		10 V	HAWAÏEN	10 L		10 J		10 S		10 M		10 J	
11 D		11 M		11 M		11 S		11 L		11 J		11 S	HAWAÏEN	11 M		11 V		11 D		11 M		11 V	
12 L		12 J		12 J		12 D		12 M		12 V		12 D		12 M		12 S		12 L		12 J		12 S	
13 M		13 V		13 V		13 L		13 M		13 S		13 L		13 J		13 D		13 M		13 V		13 D	
14 M		14 S		14 S		14 M		14 J		14 D		14 M		14 V		14 L	ETOILE	14 M		14 S		14 L	
15 J		15 D		15 D		15 M		15 V		15 L	VENTRE	15 M		15 S		15 M	ETOILE	15 J		15 D		15 M	
16 V		16 L		16 L	RELAX	16 J		16 S		16 M	VENTRE	16 J		16 D		16 M	ETOILE	16 V		16 L		16 M	
17 S		17 M		17 M	CORPS	17 V		17 D		17 M	VENTRE	17 V		17 L		17 J		17 S		17 M		17 J	
18 D		18 M		18 M	COMPLET	18 S		18 L		18 J		18 S		18 M		18 V		18 D		18 M		18 V	
19 L		19 J	PRÉNATAL	19 J		19 D		19 M		19 V		19 D		19 M		19 S		19 L	SPORTIF NIVEAU 1	19 J		19 S	
20 M		20 V	PRÉNATAL	20 V		20 L		20 M		20 S		20 L		20 J		20 D		20 M		20 V		20 D	
21 M		21 S		21 S		21 M		21 J		21 D		21 M		21 V		21 L		21 M		21 S		21 L	
22 J	ETOILE	22 D		22 D		22 M		22 V		22 L		22 M		22 S		22 M		22 J		22 D		22 M	
23 V	ETOILE	23 L		23 L		23 J		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 V		23 L		23 M	
24 S	ETOILE	24 M		24 M		24 V		24 D		24 M		24 V		24 L	THAI STRETCH	24 J		24 S		24 M		24 J	
25 D		25 M		25 M		25 S		25 L		25 J		25 S		25 M	THAI STRETCH	25 V		25 D		25 M		25 V	
26 L		26 J		26 J		26 D		26 M		26 V		26 D		26 M	THAI STRETCH	26 S		26 L		26 J		26 S	
27 M		27 V		27 V		27 L		27 M		27 S		27 L		27 J		27 D		27 M		27 V		27 D	
28 M		28 S		28 S		28 M		28 D	VISAGE	28 D		28 M		28 V		28 L	ACCESSOIRES + INTRABUCCAL	28 M		28 S		28 L	
29 J				29 D		29 M		29 V	ANTI ÂGE	29 L	SPORTIF NIVEAU 2	29 M		29 S		29 M		29 J		29 D		29 M	
30 V				30 L		30 J		30 S		30 M		30 J		30 D		30 M		30 V		30 L		30 M	
31 S				31 M				31 D				31 V		31 L				31 S				31 J	